

# LES FACTEURS HUMAINS POUR LES LIBERISTES

## Développez vos Qualités de Pilote

Vous est-il déjà arrivé de faire tomber votre téléphone portable, de projeter des gouttes de café sur votre belle chemise, puis de vous tromper d'adresse pour arriver en retard et énervé à un rendez-vous important ?

Ce genre d'évènements, souvent anodins dans la vie courante, ne le sont plus du tout lorsque nous enfilons notre combinaison de pilote. Une simple erreur de jugement va nous emmener sous le vent d'une crête, une pression trop importante se transformera en atterrissage périlleux.

Pensez-vous qu'un pilote professionnel agisse de la même manière que chez lui quand il vole ? Non, bien sûr. Quand il vole son comportement devient plus méthodique, plus rigoureux, son niveau de vigilance s'accroît et dans le doute il devient prudent, car il sait que l'écart entre une situation normale et une situation dangereuse est mince.

Cette manière d'agir pour maîtriser les risques n'est pas innée, elle s'éduque, c'est le rôle des Facteurs Humains.

Une bonne imprégnation des Facteurs Humains pour développer les comportements adaptés à votre activité, c'est jusqu'à 50% de moins d'erreurs de jugement dans les décisions, ces dernières étant à l'origine de la plupart des accidents. C'est deux, trois ou quatre fois moins de risques d'accidents d'un individu à l'autre, d'un club à l'autre. C'est apprendre à éviter de se retrouver dans des situations que vous ne pourrez pas maîtriser.

*Xavier BEVANT habite près de Genève, il est père de trois enfants. Après des études d'électronique il se réoriente vers les soins à domicile dans lesquels il travaille depuis une vingtaine d'années. Il est un passionné du vol libre, des abeilles et de l'écriture.*

*Jean Gabriel CHARRIER a consacré l'essentiel de son activité de pilote à l'instruction, du vol à voile aux avions de ligne. Il est titulaire d'un diplôme universitaire en Facteurs Humains. Sur le plancher des vaches, il fait du triathlon avec ses quatre enfants.*



20,00€

ISBN : 978-2-9540874-2-9



9 782954 087429



MENTALPILOTE.COM

### L'Engagement du Pilote

La culture de la sécurité

La pression

L'attitude

Les émotions

Le stress

La motivation

Les intentions

La physiologie

### La Gestion des Risques

La conscience de la situation

La vigilance

La prise de décision

Le traitement des menaces

La conduite du vol

### La Gestion de l'aile

L'équipement

Le pilotage

### Les qualités du Pilote

### L'art de renoncer

### Situations caractéristiques

### La boîte à outils

Le fonctionnement mental

L'erreur

Les risques

La communication

Pilote débutant ou confirmé

Faites comme les champions

Les premières fois

Un petit truc pour progresser

Le vieillissement

L'optimisme

La personnalité